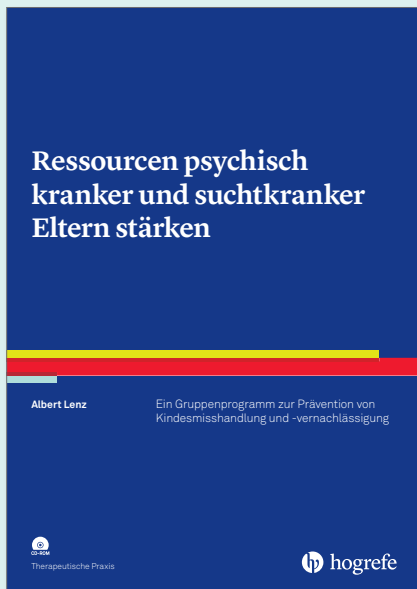


# Die Mentalisierungsfähigkeit psychisch kranker Eltern stärken



Albert Lenz

## Ressourcen psychisch kranker und suchtkranker Eltern stärken

Ein Gruppenprogramm zur Prävention von Kindesmisshandlung und -vernachlässigung

(Reihe: „Therapeutische Praxis“)  
2018. Ca. 140 Seiten, Großformat, inkl. CD-ROM  
Ca. € 39,95 / CHF 48.50  
ISBN 978-3-8017-2816-8  
Auch als eBook erhältlich

Kinder von psychisch kranken oder suchtkranken Eltern weisen ein erhöhtes Risiko auf, misshandelt oder vernachlässigt zu werden. Ressourcen, die als Schutzfaktoren wirken, sind bei den betroffenen Eltern häufig nur schwach ausgeprägt. Um diejenigen Ressourcen der Eltern zu stärken, die das Misshandlungsrisiko für Kinder vermindern, wurde das vorliegende modular aufgebaute Gruppenprogramm entwickelt und evaluiert. Es fokussiert auf die Förderung des Stress- und Belastungsmanagements der Eltern. Ziel ist es, einen besseren Schutz für die Kinder zu erreichen. Das Manual beschreibt die Durchführung der vier Module des Grup-

penprogramms. Im Mittelpunkt steht die Stärkung der reflexiven Kompetenzen der Eltern, d.h. die Stärkung ihrer Mentalisierungsfähigkeit. Es geht darum, das Einfühlungsvermögen der Eltern in die kindlichen Bedürfnisse und Gedanken sowie die Sensibilität für Perspektiven der Kinder und anderer Personen zu fördern. Weiterhin soll der konstruktive Umgang mit Gefühlen und Belastungen gestärkt und der Aufbau eines sozialen Beziehungsnetzes gefördert werden. Zahlreiche Arbeitsblätter, die auf der CD-ROM vorliegen, erleichtern die Umsetzung des Programmes in der Praxis.



## Bestellschein

Tel. +49 551 999 50 950  
Fax +49 551 999 50 955  
distribution@hogrefe.de  
www.hogrefe.com

### Zu beziehen über

Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG  
Herbert-Quandt-Straße 4  
37081 Göttingen

Diese Bestellung kann innerhalb von 14 Tagen beim Verlag widerrufen werden.  
Alle Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

### Jetzt bestellen

Ex. **Ressourcen psychisch kranker und suchtkranker Eltern stärken**  
Ein Gruppenprogramm zur Prävention von Kindesmisshandlung und -vernachlässigung  
Ca. € 39,95 / CHF 48.50  
ISBN 978-3-8017-2816-8

Institution \_\_\_\_\_

Name / Vorname \_\_\_\_\_

Straße / Nr. \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Newsletter