

PRESSE- INFORMATION

Pressekontakt: Franziska Silbermann
Tel.: 030 5200 65-320
Franziska.Silbermann@phineo.org

Depression: Irre engagiert – Leipziger Organisation für besondere Wirksamkeit ausgezeichnet

Erste Studie zum zivilgesellschaftlichen Engagement in Deutschland im Themenfeld Depression / Ergebnis: Alle reden darüber, nur wenige tun etwas / PHINEO zeichnet 14 gemeinnützige Projekte mit dem Wirkt-Siegel aus

Berlin, November 2012 – Der „Irrsinnig Menschlich: Stärkt Ihre Psyche – Deine auch e. V.“ kann sich freuen: Als eine von bundesweit 14 Organisationen erhält der Verein das Wirkt-Siegel von PHINEO im Themenfeld Depression und wird heute in Berlin für sein vorbildliches Engagement ausgezeichnet. Psychische Erkrankungen manifestieren sich oft in der Jugend. Das Projekt „Verrückt? Na und!“ klärt an Schulen in ganz Deutschland auf und macht jungen Menschen in eintägigen Workshops Mut, Probleme gemeinsam mit anderen besser zu bewältigen.

Mit Burnout, der Volkskrankheit Depression und den Suiziden Prominenter lassen sich Schlagzeilen machen. Schaut man einmal genauer hin, so zeigt sich: Alle reden darüber, aber nur wenige tun wirklich etwas. Das gemeinnützige Berliner Analyse- und Beratungshaus PHINEO hat nun mit Unterstützung des AOK-Bundesverbandes eine umfassende Analyse durchgeführt, um herauszufinden, ob sich jenseits der medizinischen Versorgung in unserer Gesellschaft etwas getan hat. Ergebnis: Das Thema ist in den Medien dauerpräsent. Aber Fakt bleibt: Im Alltag fürchten Betroffene immer noch Stigmatisierung, Ausgrenzung und Benachteiligung. Egal ob im Arbeits- oder Privatleben. Im konkreten Krankheitsfall verheddern sich Betroffene, Angehörige und Helfer gleichermaßen im Begriffs-, Diagnostik- und Angebotswirrwarr. Ist die Diagnose gestellt, greift das medizinische Versorgungssystem. Die Zivilgesellschaft kann aber schon viel früher ansetzen oder auch nach Therapieende wertvolle Alltagshilfe leisten.

Wie konkrete praxisnahe Hilfe aussehen kann, zeigt der PHINEO-Themenreport „Depression: Raus aus dem Schatten! Report über wirkungsvolles zivilgesellschaftliches Engagement“. Von der Beratung suizidgefährdeter Schüler über Selbsthilfegruppen bis hin zu bundesweiten Aufklärungskampagnen – auf 36 Seiten stellt der Report bewährte Handlungsansätze vor. 14 gemeinnützige Projekte erhalten die PHINEO-Qualitätsempfehlung für wirkungsvolles gesellschaftliches Engagement, das Wirkt-Siegel. Sie zeigen, was es heißt, wenn auf Worte auch Taten folgen.

„Wir müssen aus der abstrakten Toleranz konkrete Hilfe werden lassen“, fordert Dr. Andreas Rickert, Vorstandsvorsitzender der PHINEO gAG zu mehr Engagement auf.

Denn auch die Spendenbereitschaft für das Thema ist bislang noch viel zu gering. Den Initiativen mangelt es an Unterstützung; es fehlt an Geld, aber auch an ehrenamtlichen Helfern, die sich diesem traurigen Kapitel annehmen. Auch Unternehmen könnten zusätzlich zur betrieblichen Gesundheitsvorsorge deutlich mehr zur Förderung zivilgesellschaftlichen Engagements tun. Der PHINEO-Report erklärt, wie Unternehmen, Stiftungen und Spender erfolgreiche Projekte erkennen und unkompliziert und wirkungsvoll helfen können.

Hinweis an die Redaktion:

- Das **Porträt des Irrsinnig Menschlich: Stärkt Ihre Psyche – Deine auch e. V.** mit Informationen zum Handlungsansatz und Ergebnissen der PHINEO-Analyse findet sich unter <http://www.phineo.org/empfohlene-projekte/depression/>
- Eine weitere Übersicht der 14 empfohlenen Projekte bietet die neue **App „PHINEO wirkt!“** für iPhone, iPad und Android.
- Unter <http://www.phineo.org/themenreports/veroeffentlichte-reports/depression> stehen Ihnen der **vollständige PHINEO-Themenreport** sowie Hintergrundinformationen zum kostenlosen Download zur Verfügung.

.....

PHINEO ist ein unabhängiges Analyse- und Beratungshaus für wirkungsvolles gesellschaftliches Engagement mit Sitz in Berlin. Als gemeinnützige Aktiengesellschaft wird PHINEO von einem breiten Bündnis aus Wirtschaft und Zivilgesellschaft getragen. Gesellschafter sind u.a. die Bertelsmann Stiftung, die Deutsche Börse, KPMG, PwC und die Stiftung Mercator. PHINEOs Mission ist es, den gemeinnützigen Sektor und die Gesellschaft zu stärken. Dafür möchte PHINEO gezielt Themen des Engagements auf die öffentliche Agenda setzen, die Informationsbasis über den gemeinnützigen Sektor verbreitern und ein Bewusstsein für das Thema gesellschaftliche Wirkung schärfen. Die 2010 gestartete Organisation ermittelt in einer mehrstufigen Analyse gemeinnützige Projekte, die besonderes Wirkungspotenzial haben. Derzeit tragen bundesweit 134 Projekte das Wirkt-Siegel, die PHINEO-Qualitätsempfehlung. Mit Reports zu diversen Themenfeldern, Spendenratgebern und individueller Beratung bietet PHINEO Sozialen Investoren Orientierung für wirkungsvolles gesellschaftliches Engagement: www.phineo.org